

Kundalini Yogalehrer*innen Ausbildung Stufe 1 in Wentorf bei Hamburg und online/hybrid 2023



Herzlich willkommen! Du praktizierst bereits Kundalini Yoga und möchtest gerne tiefer einsteigen? Oder hast du dich schon immer für eine Yoga-Ausbildung interessiert? Dann lade wir dich ein, an einem der folgenden Info-Abenden teilzunehmen, um noch mehr Informationen zu erhalten:

- 1. Dienstag 15. November 2022 um 19:00 – 21:00 Uhr** live im Yogalife Wentorf /Online über Zoom
- 2. Freitag 16. Dezember 2022 um 19:00 – 21:00 Uhr** live im Yogalife Wentorf /Online über Zoom
- 3. Mittwoch, 11. Januar 2023 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom
- 4. Dienstag, 14. März 2023 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom

Gerne geben wir dir hier schon weitere Informationen zu der Ausbildung, die sowohl live in Wentorf im Yogalife stattfindet als auch zur Not online möglich ist.

Die Einladung

Dieses Training ist eine besondere Gelegenheit, deine eigene Yogapraxis zu vertiefen und dich spirituell weiterzuentwickeln. Erfahrene Dozenten, aus verschiedenen Schulen und Yogastudios wie: Kriya Institut aus Gleichen, Karam Kriya Schule aus Portugal, 3 HO aus Hamburg, Guru Ram Das Academy aus Boizenburg, Yogalife aus Wentorf, mit unterschiedlichen Schwerpunkten laden dich zu einer Reise der Selbsterfahrung ein und vermitteln alle wichtigen Grundlagen für das selbst-ständige

Unterrichten von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, sowohl in Präsenz als auch Online.

Ablauf

Diese einjährige, berufsbegleitende Ausbildung umfasst 280 Unterrichtseinheiten aufgeteilt in 12 Wochenend-Seminaren in Wentorf im Zeitraum März 2023 bis Mai 2024. Dabei werden Präsenz und Online Unterricht sinnvoll kombiniert.

An den Ausbildungswochenenden finden Probeunterrichte statt, zwischen den Wochenenden eigene Praxis und Arbeit in Kleingruppen.

Die Ausbildung endet mit einem Examenswochenende im Mai 2024. Der Titel „Instructor“ ist international anerkannt durch KRI / IKYTA.



Unterrichtsziele

- ✓ Grundlegende Prinzipien, Technologien und Konzepte im Kundalini Yoga verstehen
- ✓ Persönliches Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren
- ✓ Entwicklung der Fähigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten
- ✓ Entwicklung eines bewussten Lebensstils
- ✓ Erfahrung der yogischen Gemeinschaft im Kreis der Teilnehmer*innen und Lehrer*innen
- ✓ Entwicklung einer universellen Verbindung zu allen vor uns dagewesenen Lehrer*innen (Goldene Kette)
- ✓ Einführung in die Online Yoga Welt mit technischem Know-How

Das Ausbilder Team

Atma Singh (Leadtrainer in Ausbildung)

<p>ATMA SINGH Ausbilder für Kundalini Yoga Stufe 1 & 2, Gründer des Adi Shakti Zentrums für Yoga & Selbstheilung in Göttingen, sowie des Kriya Instituts für Beratung und Bewusstseinsentwicklung durch Numerologie, basierend auf Karam Kriya nach Shiv Charan Singh, seinem spirituellen Lehrer. Seine vielfältige und langjährige Erfahrung mündet in das einzigartige Konzept dieser neuen Ausbildung.</p>	
<p>KARTA PURKH SINGH POMARIUS Jahrgang 1968, Yogapraxis (Kundalini) seit 1990, KRI Trainer seit 2012, Heilpraktiker und Yogatherapeut. Geschäftsführer von 3HO Deutschland e.V.</p>	
<p>GURU DEV KAUR Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan Lehrerin und Ausbilderin sowie approbierte Ärztin und Mutter. Mit Leidenschaft leitet sie Sacred Chanting Circle und unterrichtet Harmonium und Gurmukhi.</p>	
<p>AMRIT SADHANA SINGH Kundalini Yoga Lehrer und Ausbilder, Vater von 4 Kindern und Musiker. Reist international, um Menschen eine Erfahrung des Selbst und der wunderbaren Schwingungen des Sacred Chantings zu ermöglichen.</p>	
<p>Guru Darshan Kaur Yoga- & Karam Kriya Ausbilderin sowie Numerologie Beraterin. Seit vielen Jahren aktiv in der Hamburger Yoga Sangat. Als spirituelle Künstlerin begleitet sie Themen des Wandels mit Bildern für ein neues Bewusstsein und Erlebnis Events. Ihre Yoga ArtPrints sind Begleitmaterial für deine Yoga Studien.</p>	
<p>SARBAT KAUR Kundalini Yoga Lehrerin und Ausbilderin, Heilpraktikerin sowie Fuss- & Hand Reflexologin. Organisiert diese Ausbildung und leitet das Yogastudio Yogalife in Wentorf seit 2011. Besonders liegt ihr die Entwicklung der Menschen in ihre Eigenliebe am Herzen.</p>	

Die Termine

12 Termine: 12 Wochenenden plus Examens-Wochenende.

Modul	Termine	Ort	Themen	Dozenten
1	1. 24. - 26.03.2023	Yogalife	Einführung	Sarbat Kaur
2	2. 14. - 16.04.2023	Yogalife	Lehrer/Schüler	Atma Singh
3	3. 26. – 28.05.2023	yogalife	Praxis 1: Wirbelsäule, Skelett	Karta Purkh Singh
	4. 30. – 02.07.2023	Yogalife	Praxis 2: Bhandas, Organe	Amrit Sadhana S.
	5. 25. – 27.08.2023	Yogalife	Praxis 3: Nabel, Muskeln	Sarbat Kaur
	6. 06. - 08.10.2023	Yogalife	Praxis 4: Atem, Nerven+Drüsen	Guru Darshan K.
4	7. 03. - 05.11.2023	Yogalife	Mind & Spirit	Atma Singh
	8. 01. - 03.12.2023	Yogalife	Mann & Frau	Atma S./ Sarbat K.
	9. 12. - 14.01.2024	Yogalife	Leben & Sterben	Guru Dev Kaur
	10. 16. - 18.02.2024	Yogalife	Philosophie	Amrit Sadhana S.
5	11. 08. - 10.03.2024	Yogalife	Geschichte & Meditation	Guru Dev Kaur
	12. 19. - 21.04.2024	Yogalife	Geistige Führung & Meisterschaft	Atma Singh
	13. 05. - 07.04.2024	Yogalife	Examen	Atma S./Sarbat K

Seminarorte

Yogalife Wentorf zollstraße 4 21465 Wentorf Telefon: 0172/5330996 E-Mail: info@yogalife-wentorf.de Web.: www.yogalife-wentorf.de	
---	--

Tagesablauf

Ausbildungswochenenden: Freitag bis Sonntag

Freitag	18:00 - 19:30 Gemeinsames Essen 19:30 - 21:30 Gruppenrunde & Einführung in das Wochenende, Meditation
Samstag	9:30 - 13:00 Seminar 13.00 - 14.30 Mittagspause 14:30 - 18:00 Seminar
Sonntag	5:30 - 8.00 Aquarian Sadhana 8:00 - 9:30 Frühstück 9:30 - 13:00 Seminar 13:00 - 14:30 Mittagspause 14:30 - 16:00 Seminar & Abschluss

Finanzieller Ausgleich:

Gesamtpreis:

Ausbildungskosten regulär: 2970 Euro

Ausbildungskosten Early Bird: 2862 Euro (108 Euro Discount!)

Zahlweise:

Anzahlung regulär: 540 Euro

Anzahlung Early Bird bei Zahlung bis 15.02.2023: nur 432 Euro (108 Euro Discount!)

Rest zahlbar...	
A	als ganzer Betrag in Höhe von 2430 Euro vor Ausbildungsbeginn.
B	in 2 Raten á 1215 Euro Die erste Rate vor dem ersten Wochenende, die zweite spätestens zum ersten Werktag des Monats September 2023 (Mitte der Ausbildung)
C	in 14 Monatsraten á 180 Euro (inkl. 90 Euro Bearbeitungsgebühr) per Dauerauftrag zum ersten Werktag der Monate April 2023 bis Juni 2024

Alle Zahlungen bitte an die folgende Bankverbindung:

Florian Harazim, IBAN: DE46 4306 0967 4042 3032 03, BIC: GENODEM1GLS

Im Preis enthalten ist außerdem eine persönliche Coaching Sitzung mit Atma Singh basierend auf Karam Kriya Numerologie zur Prozessbegleitung, die innerhalb des Ausbildungsjahres in Anspruch genommen werden kann.

Folgende Kosten fallen zusätzlich an:

108 Euro Aquarian Teacher Ausbildungsbuch

180 Euro Prüfungsgebühr bei Teilnahme an der Abschlussprüfung

Kosten & Organisation für Anreise, Unterkunft und Verpflegung im Falle von Präsenzunterricht erfolgen in Eigenregie.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vorerfahrung im wöchentlichen Gruppenunterricht, idealerweise 1 Jahr.
Falls nicht vorhanden kann diese Erfahrungszeit auch während der Ausbildung nachgeholt werden.
- Eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit. Falls du diesbezüglich unsicher bist, sprich uns gerne an.

Examen

Die Abschlussprüfung beinhaltet das Absolvieren eines schriftlichen „Open Book“-Examens, das während des Ausbildungsablaufs in 4 Teilen zu Hause erarbeitet wird. Auf dem abschließenden Examenswochenende präsentiert jede*r Teilnehmer*in einen 5-7-minütigen Kurzvortrag. Anschließend findet ein persönliches Abschlussgespräch statt. Bei Bestehen wird am gleichen Wochenende das Zertifikat ausgehändigt.

Voraussetzungen für das Zertifikat:

- Teilnahme an 85% der Ausbildung, also maximal 4 Fehltage (kann nachgeholt werden).
- Anleitung von mindestens einem Probeunterricht an den Ausbildungswochenenden
- 10 Hospitationsstunden im Kundalini Yoga Gruppenunterricht bei mind. 3 verschiedenen Lehrern.
- Erfolgreiches Bestehen des Examens.

Empfehlung

Wir empfehlen allen Ausbildungsteilnehmer*innen die Teilnahme an einem Tag weißem Tantra Yoga, das in der Regel zweimal jährlich in Deutschland, sowie in vielen anderen Städten auf der Welt angeboten wird. Es bietet eine heilsame und transformierende Erfahrung, die die eigene Bewusstseinsentwicklung unterstützt.

Präsenz/ Online

Sofern die Situation es erlaubt, werden die Seminartage der Ausbildung in Präsenz stattfinden - mit der zusätzlichen Option, dass einzelne Teilnehmer gleichzeitig online teilnehmen (Hybrid-Unterricht). Letzteres eignet sich für Teilnehmer*innen, die weit entfernt wohnen oder es aus anderen Gründen nicht einrichten können nach Wentorf zu kommen. In Absprache mit den Teilnehmer*innen kann zudem entschieden werden einzelne Wochenenden online stattfinden zu lassen.

Kündigungsbedingungen:

Die Kündigung des Unterrichtsverhältnisses ist beiderseitig möglich und bedarf der Schriftform. Die Kündigungsfrist beträgt 6 Wochen zum Quartalsende. Die anteiligen Gebühren für die bis dahin stattgefundenen/ noch stattfindenden Ausbildungstage können nicht zurückerstattet werden, ebenso die bei Anmeldung geleistete Anzahlung. Die anteiligen Gebühren für die nach Kündigung ausstehenden Wochenenden, werden, sofern sie bereits gezahlt wurden, in voller Höhe erstattet.

Weitere Fragen?

Wende dich gerne unsere Organisatorin:

Sarbat Kaur (Friederike Lütgen)

E-Mail: info@yogalife-wentorf.de

mobil: 0172/5330996

Anmeldung

Um dich für die Ausbildung anzumelden fülle bitte das beiliegende Anmeldeformular aus und sende es an:

Kriya Institut
Florian Harazim a.k.a. Atma Singh
Lehmkuhle 21
37130 Gleichen